МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г.ВЛАДИМИРА "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 114"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г.ВЛАДИМИРА "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 114"
Дата: 2026.03.03 14:03:24 +03'00'

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 114
Блинова Е.Ю.
Приказ от 27.02.2026г. №20

Примерное цикличное 10-ти дневное меню рациона питания детей, посещающих дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад № 114», с 12 часовым пребыванием

Возрастная категория: С 3 до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Каша молочная манная с маслом сливочным – 184 Бутерброд с маслом сливочным – 25/4 Какао с молоком - 180 **2- ой завтрак** Сок фруктовый или ягодный – 100 **Обед** Щи со сметаной– 185/4 Тефтели мясные--115 Макароны отварные-104 Кисель из джема – 180 Хлеб ржаной – 30 **Полдник** Салат из свеклы-60 Шницель рыбный натуральный– 80 Картофель отварной – 155 Чай с сахаром –180 Хлеб ржаной – 20	**Завтрак** Каша молочная пшенная с маслом сливочным – 184 Бутерброд с/ м и сыром – 25/4/12 Чай с молоком – 180 **2- ой завтрак** Фрукт свежий – 100 **Обед** Салат из зел/ горошка-60 Рассольник Домашний-184 Каша перловая отварная - 104 Гуляш из отварного мяса-80 Компот из яблок — 180 Хлеб ржаной — 45 **Полдник** Запеканка из творога с печеньем— 150 Чай с сахаром – 180 Сдоба обыкновенная-75	**Завтрак** Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным – 184 Бутерброд с маслом сливочным – 25/4 Кофейный напиток– 180 **2-ой завтрак** Сок фруктовый или ягодный – 100 **Обед** Борщ со сметаной-184 Запеканка картофельная с мясом-160 Соус сметанный-30 Компот из с/фруктов-180 Хлеб ржаной-45 **Полдник** Тефтели рыбные — 120 Омлет натуральный — 100 Чай с сахаром — 180 Хлеб пшеничный-20	**Завтрак** Каша молочная Дружба с/м – 184 Бутерброд с /м и сыр – 25/4/12 Какао с молоком – 180 **2- ой завтрак** Сок фруктовый или ягодный – 100 **Обед** Салат из свеклы-60 Суп картофельный с рыбой – 220 Пюре картофельное — 150 Суфле из птицы— 80 Напиток лимонный — 180 Хлеб ржаной-45 **Полдник** Запеканка из творога – 100 Сгущенное молоко – 20 Чай с сахаром— 180 Фрукт -100	**Завтрак** Каша молочная гречневая с маслом сливочным — 184 Бутерброд с маслом сливочным – 25/4 Кофейный напиток – 180 **2- ой завтрак** Фрукт свежий – 100 **Обед** Суп с клецками— 220 Капуста тушеная — 150 Котлета из птицы — 70 Компот из сухофруктов– 180 Хлеб ржаной – 45 **Полдник** Салат из отварной моркови – 60 Блины— 120 Джем— 30 Чай с сахаром– 180 Хлеб пшеничный-20

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак Каша пшеничная молочная с маслом сливочным – 184 Бутерброд с маслом сливочным – 25/4 Кофейный напиток – 180	**Завтрак** Каша пшенная молочная с маслом сливочным — 184 Бутерброд с/м и сыром – 25/4/12 Какао с молоком– 180	**Завтрак** Каша манная молочная с маслом сливочным — 184 Бутерброд с маслом сливочным – 25/4 Кофейный напиток– 180	**Завтрак** Лапша молочная — 200 Бутерброд с маслом и сыром — 25/4/12 Какао с молоком - 180	**Завтрак** Каша молочная геркулесовая с сливочным маслом — 184 Бутерброд с маслом сливочным — 25/4 Кофейный напиток – 180
2- ой завтрак Сок фруктовый или ягодный – 100	**2- ой завтрак** Фрукт свежий– 100	**2- ой завтрак** Фрукт свежий – 100	**2- ой завтрак** Сок фруктовый или ягодный – 100	**2- ой завтрак** Сок фруктовый или ягодный – 100
Обед Рассольник ленинградский – 184 Макароны отварные-104 Биточки мясные-80 Компот из с/ фруктов – 180 Хлеб ржаной – 30	**Обед** Суп картофельный с зеленым горошком — 185 Капуста тушеная с мясом-190 Напиток из шиповник– 180 Хлеб ржаной – 45	**Обед** Салат из свеклы-60 Суп из овощей– 184 Жаркое по-домашнему — 170 Хлеб ржаной – 45 Кисель из сока -180	**Обед** Икра кабачковая— 60 Суп с бобовыми– 180 Плов из птицы--160 Напиток лимонный — 180 Хлеб ржаной – 45	**Обед** Борщ со сметаной– 184 Гуляш из отварного мяса — 80 Пюре картофельное-120 Компот из с/фруктов – 180 Хлеб ржаной – 45
Полдник Котлеты рыбные любительские-— 70 Пюре картофельное — 150 Чай с сахаром – 180 Хлеб ржаной-20	**Полдник** Морковь отварная порционно-60 Запеканка из творога с печеньем-150 Чай с сахаром— 180 Хлеб пшеничный-20	**Полдник** Биточки рыбные –80 Омлет натуральный-100 Чай с сахаром– 180 Хлеб пшеничный-20	**Полдник** Запеканка творожная с морковью — 120 Соус молочный сладкий -30 Чай с сахаром – 180 Булочка дорожная-60	**Полдник** Салат из отварной моркови– 60 Оладьи – 130 Молоко сгущенное— 20 Чай с сахаром – 180 Хлеб пшеничный -20