МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г.ВЛАДИМИРА "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 114"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г.ВЛАДИМИРА "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 114"
Дата: 2026.03.03 14:02:19 +03'00'

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 114
Блинова Е.Ю.
Приказ от 27.02.2026г. №20

Примерное цикличное 10-ти дневное меню рациона питания детей, посещающих дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад № 114», с 12 часовым пребыванием
Возрастная категория: С 1 до 3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Каша молочная манная с маслом сливочным – 153 Бутерброд с маслом сливочным – 25/4 Какао с молоком - 150 **2- ой завтрак** Сок фруктовый или ягодный – 100 **Обед** Щи со сметаной– 155/3 Тефтели мясные--90 Макароны отварные-93 Кисель из джема– 150 Хлеб ржаной – 20 **Полдник** Салат из свеклы-40 Шницель рыбный натуральный– 60 Картофель отварной – 125 Чай с сахаром –150 Хлеб ржаной – 20	**Завтрак** Каша молочная пшенная с маслом сливочным – 153 Бутерброд с/ м и сыром – 25/4/10 Чай с молоком – 150 **2- ой завтрак** Фрукт свежий – 100 **Обед** Салат из зел/горошка-40 Рассольник Домашний-154 Каша перловая отварная -83 Гуляш из отварного мяса-60 Компот из яблок — 150 Хлеб ржаной — 30 **Полдник** Запеканка из творога с печеньем— 120 Чай с сахаром– 150 Сдоба обыкновенная-50	**Завтрак** Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным – 153 Бутерброд с маслом сливочным – 25/4 Кофейный напиток– 150 **2-ой завтрак** Сок фруктовый или ягодный – 100 **Обед** Борщ со сметаной-154 Запеканка картофельная с мясом-120 Соус сметанный-15 Компот из с/фруктов-150 Хлеб ржаной-30 **Полдник** Тефтели рыбные — 80 Омлет натуральный — 100 Чай с сахаром — 150 Хлеб пшеничный-20	**Завтрак** Каша молочная Дружба с/м – 150 Бутерброд с /м и сыр – 25/4/10 Какао с молоком – 150 **2- ой завтрак** Сок фруктовый или ягодный – 100 **Обед** Салат из свеклы-40 Суп картофельный с рыбой – 160 Пюре картофельное — 120 Суфле из птицы— 60 Напиток лимонный - 150 Хлеб ржаной – 30 **Полдник** Запеканка из творога – 90 Сгущенное молоко – 15 Чай с сахаром— 150 Фрукт -100	**Завтрак** Каша молочная гречневая с маслом сливочным — 153 Бутерброд с маслом сливочным – 25/4 Кофейный напиток – 150 **2- ой завтрак** Фрукт свежий – 100 **Обед** Суп с клецками— 170 Капуста тушеная — 100 Котлета из птицы — 60 Компот из сухофруктов– 150 Хлеб ржаной – 30 **Полдник** Салат из отварной моркови – 40 Блины— 100 Джем— 15 Чай с сахаром – 150 Хлеб пшеничный-20

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак Каша пшеничная молочная с маслом сливочным – 153 Бутерброд с маслом сливочным – 25/4 Кофейный напиток – 150	**Завтрак** Каша пшенная молочная с маслом сливочным — 153 Бутерброд с/м и сыром – 25/4/10 Какао с молоком– 150	**Завтрак** Каша манная молочная с маслом сливочным — 153 Бутерброд с маслом сливочным – 20/4 Кофейный напиток– 150	**Завтрак** Лапша молочная — 150 Бутерброд с маслом и сыром — 25/4/10 Какао с молоком - 150	**Завтрак** Каша молочная геркулесовая с сливочным маслом — 153 Бутерброд с маслом сливочным — 25/4 Кофейный напиток – 150
2- ой завтрак Сок фруктовый или ягодный – 100	**2- ой завтрак** Фрукт свежий– 100	**2- ой завтрак** Фрукт свежий – 100	**2- ой завтрак** Сок фруктовый или ягодный – 100	**2- ой завтрак** Сок фруктовый или ягодный – 100
Обед Рассольник ленинградский – 155/3 Макароны отварные-93 Биточки мясные-60 Компот из смеси сухих фруктов – 150 Хлеб ржаной – 20	**Обед** Суп картофельный с зеленым горошком — 155 Капуста тушеная с мясом-130 Напиток из шиповник– 150 Хлеб ржаной – 30	**Обед** Салат из свеклы-40 Суп из овощей– 155 Жаркое по-домашнему — 130 Хлеб ржаной – 30 Кисель из сока -150	**Обед** Икра кабачковая— 45 Суп с бобовыми– 150 Плов из птицы--150 Напиток лимонный — 150 Хлеб ржаной – 30	**Обед** Борщ со сметаной– 155/3 Гуляш из отварного мяса— 60 Пюре картофельное-120 Компот из с/фруктов – 150 Хлеб ржаной – 30
Полдник Котлеты рыбные любительские-— 60 Пюре картофельное — 120 Чай с сахаром – 150 Хлеб ржаной-20	**Полдник** Морковь отварная порционно-40 Запеканка из творога с печеньем-120 Чай с сахаром— 150 Хлеб пшеничный-20	**Полдник** Биточки рыбные –60 Омлет натуральный-100 Чай с сахаром– 150 Хлеб пшеничный-20	**Полдник** Запеканка творожная с морковью — 90 Соус молочный сладкий -15 Чай – 150 Булочка дорожная-50	**Полдник** Салат из отварной моркови– 40 Оладьи – 100 Молоко сгущенное— 15 Чай с сахаром – 150 Хлеб пшеничный -20