

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР детский сад № 114
г. Блинно»
19 июля 2022 год

Регламент непосредственно образовательной деятельности детей в соответствии с требованиями СанПиН и ФГОС ДО

2022-2023 уч. год.

Нед.образ. нагрузка СанПиН	I младшая группа №8 1 час 30 минут	I младшая группа №7 1 час 30 минут	II младшая группа №4 2 часа 45 минут	Средняя группа №2 4 часа	Средняя группа №3 4 часа	Старшая группа №5 6 часов 15 минут	Подготовительная группа №1 - 8 часов 30 минут	Подготовительная группа №6 - 8 часов 30 минут
Непрерывная деятельность	10 минут	10 минут	15 минут	20 минут	20 минут	25 минут	30 минут	30 минут
Нагрузка в 1- ой пол. дня	8-10 минут (1)	8-10 минут (1)	30 минут (2)	40 минут (2)	40 минут (2)	45 минут(2)	1 час 30 минут (3)	1 час 30 минут (3)
Нагрузка во 2-ой пол. дня	5 раз в нед. 8-10м.	5 раз в нед. 8-10м.				3 раза в неделю по 25м.	1 раз в неделю по 30м.	1 раз в неделю по 30м.
Понедельник	1. 9.00-9.10 Художественно- эстетическое развитие (лепка) 2. 15.15-15.25 Физическая культура	1. 9.00-9.10 Физическая культура 2. 15.15-15.25 Художественно- эстетическое развитие (лепка)	1. 9.00-9.15 Художественно- эстетическое развитие (лепка/аппликац ия) 2. 9.25-9.40 Музыка	1. 9.00-9.20 Музыка 2. 9.30-9.50 Художественно- эстетическое развитие (лепка/аппликац ия)	1. 9.00-9.20 Познавательное развитие (ФЦКМ) 2. 9.30-9.50 Физическая культура	1. 9.00-9.25 Познавательное развитие (ФЦКМ) 2. 9.40-10.00 Музыка 3. 15.45-16.10 Художественно- эстетическое развитие (рисование)	1. 9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЦКМ) 2. 9.40-10.10 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 3. 15.50-16.10 Музыка	1. 9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЦКМ) 2. 9.40-10.10 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 3. 10.20-10.50 Музыка
Вторник	1. 9.00-9.10 Речевое развитие 2. 15.15-15.25 Музыка	1. 9.00-9.10 Речевое развитие 2. 15.15-15.25 Музыка	1. 9.00-9.15 Физическая культура 2. 9.25-9.40 Художественно- эстетическое развитие (рисование)	1. 9.00-9.20 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 2. 9.30-9.50 Физическая культура	1. 9.00-9.20 Познавательное развитие (РЭМП) 2. 9.30-9.50 Музыка	1. 9.00-9.25 Речевое развитие 2. 9.40-10.00 Физическая культура (на улице)	1. 9.00-9.30 Речевое развитие 2. 9.40-10.10 Физическая культура (на улице)	1. 9.00-9.30 Познавательное развитие (РЭМП) 2. 9.40-10.10 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 3. 10.20-10.50 Физическая культура (на улице)

Нед.образ. нагрузка СанПиН	I младшая группа №8 1 час 30 минут	I младшая группа №7 1 час 30 минут	II младшая группа №4 2 часа 45 минут	Средняя группа №2 4 часа	Средняя группа №3 4 часа	Старшая группа №5 6 часов 15 минут	Подготовительная группа №1 - 8 часов 30 минут	Подготовительная группа №6 - 8 часов 30 минут
Среда	1. 9.00-9.10 Познавательное развитие (ФЦКМ) 2. 15.15-15.25 Физическая культура	1. 9.00-9.10 Познавательное развитие (ФЦКМ) 2. 15.15-15.25 Физическая культура	1. 9.00-9.15 Познавательное развитие (ФЦКМ) 2. 9.25-9.40 Физическая культура	1. 9.00-9.20 Физическая культура 2. 9.30-9.50 Познавательное развитие (ФЦКМ)	1. 9.00-9.20 Речевое развитие 2. 9.30-9.40 Физическая культура (на улице)	1. 9.00 -9.25 Познавательное развитие (РЭМП) 2. 9.35 - 9.55 Музыка 3. 15.45-16.10 Художественно- эстетическое развитие (рисование)	1.9.00 -9.30 Музыка 2. 9.40 - 10.10 Познавательное развитие (РЭМП) 3. 10.20-10.50 Художественно- эстетическое развитие (рисование)	1. 9.00-9.30 Познавательное развитие 2. 9.40-10.10 Речевое развитие 3. 15.50-16.20 Художественно- эстетическое развитие (лепка/аппликация)
Четверг	1. 9.00-9.10 Речевое развитие 2. 15.15-15.25 Музыка	1. 9.00-9.10 Речевое развитие 2. 15.15-15.25 Музыка	1. 9.00-9.15 Познавательное развитие (РЭМП) 2. 9.25-9.40 Физическая культура (на улице)	1. 9.00-9.20 Познавательное развитие (РЭМП) 2. 9.30-9.50 Физическая культура (на улице)	1. 9.00-9.20 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 2. 9.30-9.50 Физическая культура	1. 9.00-9.25 Физическая культура 2. 9.35-9.55 Речевое развитие	1. 9.00-9.30 Речевое развитие 2. 9.40-10.10 Физическая культура 3. 10.20-10.40 Художественно- эстетическое развитие (лепка/аппликация)	1. 9.00-9.30 Познавательное развитие 2. 9.40-10.10 Музыка 3. Физическая культура 10.20-10.50
Пятница	1. 9.00-9.10 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 2. 15.15-15.25 Физическая культура (на улице)	1. 9.00-9.10 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 2. 15.15-15.25 Физическая культура (на улице)	1. 9.00-9.15 Речевое развитие 2. 9.25-9.40 Музыка	1. 9.00-9.20 Речевое развитие 2. 9.45-10.05 Музыка	1. 9.00-9.20 Музыка 2. 9.30-9.50 Художественно- эстетическое развитие (лепка/ аппликация)	1. 9.00-9.25 Познавательное развитие 2. 9.35-9.55 Художественно- эстетическое развитие (лепка/аппликац) 3. 15.45-16.10 Физическая культура	1. 9.00-9.30 Физическая культура 2. 9.40-10.10 Познавательное развитие	1. 9.00-9.30 Речевое развитие 2. 9.40-10.10 Физическая культура
Факт. образов. пед.нагрузка	10 занятий – 1ч.20м./1ч.40м.	10 занятий – 1ч.20м./1ч.40м.	10 занятий – 2ч.30м.	10 занятий – 2ч.30м.	10 занятий – 3ч.20м.	13 занятий – 5 ч. 25 м.	14 занятий 7 ч.	14 занятий 7 ч.

Примечание: в режиме каждой возрастной группы (2 половина дня) выделена специальная для ежедневного чтения художественной литературы





Федеральная служба
по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области»)
уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710060
Токарева ул., д. 5, г. Владимир, 600005
Телефон (4922)53-58-28, Факс (4922)53-58-28
E-mail: sgm@vladses.vladinfo.ru, адрес сайта cgie33.ru
ОКПО 75638364 ОГРН 1053301228243 ИНН 3327819890 КПП 33280100



УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель главного врача,
руководитель органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Владимирской области»

/ Филатов Р.А.

№ 1909 от 02.08.2022г.

Экспертное заключение № 1306/01 на обследуемый объект

- 1. Объект, подлежащий экспертизе:** режим обучения и воспитания детей на 2022-2023 учебный год в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Владимира «Детский сад № 114», расположенном по адресу: г. Владимир, ул. Нижняя Дуброва, д. 39-а.
- 2. Основание для проведения экспертизы:** поручение руководителя УРПН по Владимирской области № 393 от 19.07.2022г.
- 3. Заявитель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** Управление Роспотребнадзора по Владимирской области: г. Владимир, ул. Офицерская, д. 20.
- 4. Перечень представленных документов:**
 - Примерный режим дня для детей всех возрастных групп на 2022-2023 учебный год;
 - Регламент непосредственно образовательной деятельности на 2022-2023 учебный год;
 - Пояснительная записка.
- 5. Цель экспертизы:** установление соответствия (несоответствия) режима обучения и воспитания требованиям:
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- 6. Проведение санитарно-эпидемиологической экспертизы поручено:** Андрюниной Л.П. – врачу по гигиене детей и подростков отделения обеспечения санитарного надзора и экспертиз ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области».
- 7. Порядок выполнения работ:**

20.07.2022г. в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» поступило поручение УРПН по Владимирской области № 393 от 19.07.2022г. по проведению санитарно-гигиенической экспертизы режима обучения и воспитания детей

на 2022-2023 учебный год в МБДОУ г. Владимира «Детский сад № 114», расположенном по адресу: г. Владимир, ул. Нижняя Дуброва, д. 39-а.

8. При экспертизе представленных документов установлено:

В МБДОУ г. Владимира «Детский сад № 114» по состоянию на 2022-2023 учебный год будут функционировать 8 групп общеразвивающей направленности, в том числе:

- 1-ые младшие группы № 7 и № 8 для детей ясельного возраста с 1,5 до 3 лет – 2 группы;

- 2-ая младшая группа № 4 (от 3-х до 4-х лет) – 1 группа;

- средние группы № 2 и № 3 (от 4-х до 5-ти лет) – 2 группы;

- старшая группа № 5 (от 5-ти до 6-ти лет) – 1 группа;

- подготовительные группы № 1 и № 6 (от 6-ти до 7-ми лет) – 2 группы.

При анализе образовательной программы дошкольной образовательной организации установлено, что образовательная деятельность осуществляется по 5-ти дневной рабочей неделе, режим работы учреждения с 7-00 до 19-00. Начало занятий предусмотрено не ранее 8-00, окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования - не позднее 17-00 для детей всех возрастных групп, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Для экспертизы предоставлены: регламент непосредственно образовательной деятельности, режимы дня по каждой возрастной группе на 2022-2023 учебный год. Предоставленный режим по каждой группе соответствует возрастным особенностям детей. В примерном режиме дня, как рекомендации для родителей, прописаны режимные моменты при нахождении детей дома.

Прогулки в образовательной организации организованы 2 раза в день: в первую и во вторую половину дня (перед уходом домой). Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день, что соответствует требованиям таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Питание детей 4-х разовое (в том числе второй завтрак), интервалы между приемами пищи составляют не более 3-4 часов.

Продолжительность дневного сна для детей 1,5-3,0 лет составляет не менее 3 часов, для детей 4-7 лет не менее 2,5 часа, что соответствует требованиям таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность занятий непосредственной образовательной деятельностью для детей от 1,5 до 3 лет составляет 8-10 минут (занятия проводятся по подгруппам). Для детей от 3-х до 4-х лет продолжительность занятий непосредственной образовательной деятельностью составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут, что соответствует требованиям табл. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не превышает 20 минут (по 10 минут в 1-ю и 2-ю половину дня). Для детей 3-4 лет продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки ежедневно не превышает 30 минут в 1-ю половину дня. Для детей 4-5 лет продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более 40 минут в 1-ю половину дня. Для детей от 5 до 6 лет продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более 50 минут в первую половину дня и 75 минут при организации одного занятия после дневного сна.

Для детей от 6 до 7 лет продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более 90 минут (один раз в неделю суммарная образовательная нагрузка составляет 1 час в первую половину дня и 30 минут во 2-ю половину дня после дневного сна).

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности для детей всех возрастов составляют не менее 10-ти минут, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная деятельность по физическому воспитанию организована 3 раза в неделю, одно из занятий проводится на улице на свежем воздухе (в зависимости от погодных условий). Продолжительность непосредственно-образовательной деятельности физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла из общего времени НОД составляет 50,0%.

Выводы эксперта:

Режим обучения и воспитания детей на 2022-2023 учебный год в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Владимира МБДОУ «Детский сад № 114», расположенном по адресу: г. Владимир, ул. Нижняя Дуброва, д. 39-а, соответствует требованиям СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», соответствует требованиям таб. 6.6 и таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Эксперт: врач по гигиене детей и подростков
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Владимирской области»



Андрюнина Л.П.

Технический директор органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Владимирской области»



Н.И. Галкова

