

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ЦРР детский сад № 114»
Е.Ю.Блинова
1 сентября 2025 г.



**Регламент непосредственно образовательной деятельности – занятий
в соответствии с требованиями СанПиН и ФГОС ДО
2025-2026 уч. год.**

Нед.образ. нагрузка СанПиН	I младшая группа №8 1 час 30 минут	I младшая группа №7 1 час 30 минут	II младшая группа №2 2 часа 45 минут	II младшая группа №3 2 часа 45 минут	Средняя группа №5 4 часа	Старшая группа №6 6 часов 15 минут	Старшая группа №1 6 часов 15 минут	Подготовительная группа №4 8 часов 30 минут
Непрерывная деятельность	10 минут	10 минут	15 минут	15 минут	20 минут	25 минут	25 минут	30 минут
Нагрузка в 1-ой пол. дня	8-10 минут (1)	8-10 минут (1)	30 минут (2)	30 минут (2)	40 минут (2)	45 минут(2)	45 минут(2)	1 час 30 минут (3)
Нагрузка во 2-ой пол. дня	5 раз в нед. 8-10м.	5 раз в нед. 8-10м.				3 раза в неделю по 25м.	3 раза в неделю по 25м.	
Понедельник	1. 9.00-9.10 Художественно-эстетическое развитие (лепка) 2. 15.15-15.25 Физическая культура	1. 9.00-9.10 Физическая культура 2. 15.15-15.25 Художественно-эстетическое развитие (лепка)	1. 9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 2. 10.00-10.15 Физическая культура (на улице)	1. 9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 2. 10.30-10.45 Физическая культура (на улице)	1. 9.00-9.20 Музыка 2. 9.30-9.50 Речевое развитие	1. 9.00 -9.25 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 2. 9.35-9.55 Музыка	1. 9.00-9.25 Познавательное развитие (РЭМП) 2. 10.20-10.40 Физическая культура (на улице)	1. 9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЦКМ) 2. 9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 3. 10.20-10.50 Музыка
Вторник	1. 9.00-9.10 Речевое развитие 2. 15.15-15.25 Музыка	1. 9.00-9.10 Речевое развитие 2. 15.15-15.25 Музыка	1. 9.00-9.15 Музыка 2. 9.25-9.40 Познавательное развитие(ФЦКМ)	1. 9.00-9.15 Познавательное развитие(ФЦКМ) 2. 9.25-9.40 Музыка	1. 9.00-9.20 Познавательное развитие (РЭМП) 2. 10.30-10.50 Физическая культура (на улице)	1. 9.00-9.25 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 2.10.20-10.40 Физическая культура (на улице)	1.9.00-9.25 Познавательное развитие (ФЦКМ) 2. 9.35-9.55 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 3.15.45-16.10	1. 9.00-9.30 Познавательное развитие (РЭМП) 2. 9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование)

Нед.образ. нагрузка СанПиН	I младшая группа №8 1 час 30 минут	I младшая группа №7 1 час 30 минут	II младшая группа №2 2 часа 45 минут	II младшая группа №3 2 часа 45 минут	Средняя группа №5 4 часа	Старшая группа №6 6 часов 15 минут	Старшая группа №1 6 часов 15 минут	Подготовительная группа №4 8 часов 30 минут
						3.15.45-16.10 Познавательное развитие (РЭМП)	Физическая культура	3. 10.20-10.50 Физическая культура
Среда	1. 9.00-9.10 Познавательное развитие (ФЦКМ) 2. 15.15-15.25 Физическая культура	1. 9.00-9.10 Познавательное развитие (ФЦКМ) 2. 15.15-15.25 Физическая культура	1. 9.00-9.15 Физическая культура 2. 9.25-9.40 Художественно- эстетическое развитие (рисование)	1. 9.00-9.15 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 2 9.25-9.40 Физическая культура	1. 9.00-9.20 Музыка 2. 9.30-9.50 Физическая культура	1. 9.00 -9.25 Познавательное развитие (ФЦКМ) 2. 9.35 –9.55 речевое развитие 3. 15.45-16.10 Физическая культура	1.9.00 -9.25 Речевое развитие 2. 9.35 –9.55 Музыка 3.15.45-16.10 Художественно- эстетическое развитие (рисование)	1. 9.00-9.30 Познавательное развитие(РЭМП) 2. 9.40-10.10 Речевое развитие 3. 10.20-10.50 Музыка
Четверг	1. 9.00-9.10 Речевое развитие 2. 15.15-15.25 Музыка	1. 9.00-9.10 Речевое развитие 2. 15.15-15.25 Музыка	1. 9.00-9.15 Музыка 2. 9.25-9.40 Речевое развитие	1. 9.00-9.15 Речевое развитие 2. 9.25-9.40 Физическая культура	1. 9.00-9.20 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 2 9.30-9.50 Познавательное развитие (ФЦКМ)	1. 9.00-9.25 Речевое развитие 2. 9.35-9.55 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 3. 15.45-16.10 Физическая культура	1. 9.00-9.25 Речевое развитие 2. 9.35-9.55 Физическая культура 3. 15.45-16.10 Познавательное развитие(РЭМП)	1. 9.00-9.30 Познавательное развитие 2. 9.40-10.10 Речевое развитие 3. 10.20-10.50 Физическая культура
Пятница	1. 9.00-9.10 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 2. 15.15-15.25 Физическая культура (на улице)	1. 9.00-9.10 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 2. 15.15-15.25 Физическая культура (на улице)	1. 9.00-9.15 Познавательное развитие (РЭМП) 2. 9.25-9.40 Физическая культура	1. 9.00-9.15 Музыка 2. 9.25-9.40 Познавательное развитие (РЭМП)	1. 9.00-9.20 Художественно- эстетическое развитие (лепка/ аппликация) 2.9.30-9.50 Физическая культура	1. 9.00-9.25 Познавательное развитие(РЭМП) 2. 9.35-9.55 Музыка	1. 9.00-9.25 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 2. 10.00-10.20 Музыка	1. 9.00-9.30 Художественно- эстетическое развитие (лепка/аппликация) 2. 10.30-11.00 Физическая культура (на улице)
Факт. образов. пед. нагрузка	10 занятий – 1ч.20м./1ч.40м.	10 занятий – 1ч.20м./1ч.40м.	10 занятий – 2ч.30м.	10 занятий – 2ч.30м.	10 занятий – 3ч.20м.	13 занятий – 5 ч. 25 м.	13 занятий – 5 ч. 25 м.	14 занятий 7 ч.

Примечание: в режиме каждой возрастной группы (2 половина дня) выделена специальное для ежедневного чтения художественной литературы

Нед. образ. нагрузка СанПиН	1 младшая группа №11 1 час 30 минут	Средняя группа №9 4 часа	Средняя группа №10 4 часа	Старшая группа №12 6 часов 15 минут	Подготовительная группа №13 8 часов 30 минут
Непрерывная деятельность	10 минут	20 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Нагрузка в 1-ой пол. дня	8-10 минут (2)	40 минут(2)	40 минут(2)	45 минут (2)	1 час 30 минут (3)
Нагрузка во 2-ой пол. дня	4 раза в нед. 8-10м.			3 раза в неделю по 25м	
Понедельник	1. 9.00-9.10 Художественно- эстетическое развитие (лепка) 2. 15.15-15.25 Физическая культура	1. 9.00-9.20 Физическая культура 2. 9.30-9.50 Художественно- эстетическое развитие (лепка/аппликац)	1. 9.00-9.20 Речевое развитие 2. 9.30-9.50 Физическая культура	1. 9.00-9.25 Познавательное развитие (РЭМП) 2. 10.20-10.40 Физическая культура (на улице)	1. 9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЦКМ) 2. 9.40-10.10 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 3. 10.20-10.50 Физическая культура
Вторник	1.9.00-9.10 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 2. 10.00-10.10 Физическая культура (на улице)	1. 9.00-9.20 Музыка 2.9.30-9.50 Речевое развитие	1.9.00-9.20 Познавательное развитие (ФЦКМ) 2. 9.30-9.50 Музыка	1.9.00-9.25 Познавательное развитие (ФЦКМ) 2. 9.35-9.55 Художественно-эстетическое развитие (лепка/ аппликация) 3.15.45-16.10 Физическая культура	1. 9.00-9.30 Познавательное развитие (РЭМП) 2. 9.40-10.10 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 3. 10.20-10.50 Музыка
Среда	1. 9.00-9.10 Физическая культура 2.15.15-15.25 Музыка	1. 9.00-9.20 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 2. 9.30-9.50 Познавательное развитие (РЭМП)	1. 9.00-9.20 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 2. 9.30-9.50 Физическая культура (на улице)	1.9.00 -9.25 Речевое развитие 2. 9.35 -9.55 Физическая культура 3.15.45-16.10 Художественно- эстетическое развитие (рисование)	1. 9.00-9.30 Познавательное развитие(РЭМП) 2. 9.40-10.10 Речевое развитие 3. 10.30-11.00 Физическая культура (на улице)

Нед.образ. нагрузка СанПиН	Младшая группа №11 1 час 30 минут	Средняя группа №9 4 часа	Средняя группа №10 4 часа	Старшая группа №12 6 часов 15 минут	Подготовительная группа №13 8 часов 30 минут
Четверг	1. 9.00-9.10 Речевое развитие 2. 15.15-15.25 Музыка	1. 9.00-9.20 Музыка 2. 10.00-10.20 Физическая культура (на улице)	1. 9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 2. 9.30-9.50 Познавательное развитие(РЭМП)	1. 9.00-9.25 Речевое развитие 2. 9.35-9.55 Музыка 3. 15.45-16.10 Познавательное развитие(РЭМП)	1. 9.00-9.30 Познавательное развитие 2. 9.40-10.10 Речевое развитие 3. 10.20-10.50.Физическая культура
Пятница	1. 9.00-9.10 Познавательное развитие (ФЦКМ) 2. 15.15-15.25 Речевое развитие	1. 9.00-9.20 Физическая культура 2. 9.30-9.50 Познавательное развитие (ФЦКМ)	1. 9.00-9.20 Музыка 2. 9.30-9.50 Физическая культура	1. 9.00-9.25 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 2. 9.35-9.55 Музыка	1. 9.00-9.30 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликац) 2. 10.20-10.50 Музыка)
Факт. образов. пед.нагрузка	10 занятий – 1ч.20м./1ч.40м.	10 занятий – 2ч.30м	10 занятий – 3ч.20м.	13 занятий – 5 ч. 25 м	14 занятий 7 ч.

Примечание: в режиме каждой возрастной группы (2 половина дня) выделена специальное для ежедневного чтения художественной