

УТВЕРЖДАЮ

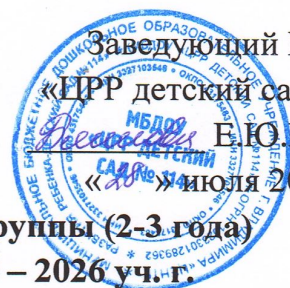


Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 114»
Е.Ю. Блинова
«28» июля 2025 года

Примерный режим дня детей группы раннего возраста (1,5-3 года)
МБДОУ «ЦРР детский сад № 114» на 2025 – 2026 уч. г.

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры и художественная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Пальчиковые игры, подготовка к завтраку	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.30
Игры	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10
Второй завтрак: сок, фрукты	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.15
Организованная образовательная деятельность (Занятие)	15.15 – 15.25
Корригирующая гимнастика, подготовка к уплотненному полднику	15.25 – 15.45
Уплотненный полдник	15.45 – 16.05
Творческие игры, художественная деятельность, подготовка к ужину	16.05 – 16.45
Чтение художественной литературы, игры	16.45 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры	20.15 – 20.30
Гигиенические процедуры	
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 114»
Е.Ю. Блинова
«20» июля 2025 года

Примерный режим дня детей 1-ой младшей группы (2-3 года)
МБДОУ «ЦРР детский сад № 114» на 2025 – 2026 уч.г.

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры и художественная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Пальчиковые игры, подготовка к завтраку	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.30
Игры	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность(Занятие)	9.00 – 9.10
Второй завтрак: сок, фрукты	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.15
Организованная образовательная деятельность(Занятие)	15.15 – 15.25
Корректирующая гимнастика	15.25 – 15.45
Уплотненный полдник	15.45 – 16.05
Творческие игры, художественная деятельность, подготовка к ужину	16.05 – 16.45
Чтение художественной литературы, игры	16.45 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры	20.15 – 20.30
Гигиенические процедуры	
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 114»
Е.Ю. Блинова
» июля 2025 года

Примерный режим дня детей 2-ой младшей группы (3-4 года)
МБДОУ «ЦРР детский сад № 114» на 2025 – 2026 уч. г.

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры и самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельные игры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35
Игры, творческая и художественная деятельность	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность(Занятия)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Второй завтрак: сок, фрукты	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Организованная образовательная деятельность(Занятие)	15.30 – 15.45
Подготовка к уплотненному полднику	16.50 - 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	16.20 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры	20.15 – 20.45
Гигиенические процедуры	
Ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 114»
Е.Ю. Блинова
« 11 » июля 2025 года

Примерный режим дня детей средней группы (4-5 лет)

МБДОУ «ЦРР детский сад № 114» на 2025 – 2026 уч. г.

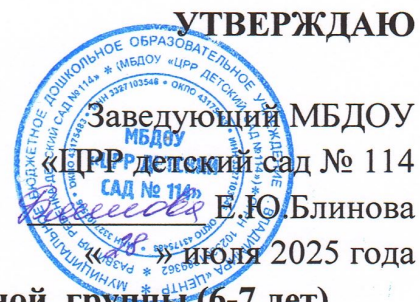
Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры и самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, дежурство	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность(Занятия)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак: сок, фрукты	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, коррегирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность(Занятие)	15.30 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику	15.50 - 16.15
Уплотненный полдник	16.15 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность	16.35 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.35 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры	20.15 – 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 114»
Е.Ю. Блинова
«14» июля 2025 года

**Примерный режим дня детей старшей группы (5-6 лет)
МБДОУ «ЦРР детский сад № 114» на 2025 – 2026 уч. г.**

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры и самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.05 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (Занятия)	8.55 – 9.20 9.30 – 9.55
Второй завтрак: сок, фрукты	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.25 – 12.35
Обед	12.35 – 12.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, коррегирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.45
Организованная образовательная деятельность (Занятие)	15.45 – 16.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к уплотненному полднику	16.10 – 16.20
Уплотненный полдник	16.20 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность	16.35 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры	20.15 – 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 6.30 (7.30)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 114»
Е.Ю. Блинова
» июля 2025 года

Примерный режим дня детей подготовительной группы (6-7 лет)

МБДОУ «ЦРР детский сад № 114» на 2025 – 2026 уч. г.

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность(Занятия)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак: сок, фрукты	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.40 – 12.50
Обед	12.50 – 13.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.40
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, коррегирующая гимнастика.	15.40 – 15.50
Организованная образовательная деятельность(Занятие)	15.50 – 16.20
Подготовка к уплотненному полднику	16.20 – 16.25
Уплотненный полдник	16.25 – 16.40
Творческие игры, самостоятельная художественная деятельность	16.40 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры	20.15 – 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 6.30 (7.30)